

NOME E COGNOME:

APPENA QUALCOSA NON VA COME VOGLIO:

- A. Perdo subito la pazienza e la calma, anche se non sempre lo dimostro esternamente
- B. Conservo normalmente la calma e la pazienza

QUANDO MI PRENDONO IN GIRO:

- B. Lo sopporto facilmente senza prendermela e senza arrabbiarmi
- A. Mi sento offeso, me la prendo subito e ci resto male

QUANDO MI TROVO IN UNA SITUAZIONE ALLEGRA (oppure triste):

- A. Rido (piango) con facilità, anche per cose da poco
- B. Le risate (le lacrime) sono rare nelle mie giornate

IN FAMIGLIA, A SCUOLA, NELL'AMBIENTE CHE FREQUENTO, NELLE RELAZIONI CON LE ALTRE PERSONE :

- B. Sono abitualmente calmo, senza slanci di entusiasmo e senza arrabbiature
- A. Mi entusiasmo o mi offendo con facilità, anche per cose di scarsa importanza

QUANDO PROVO UNA EMOZIONE FORTE COME PAURA, SORPRESA, RABBIA, GIOIA INATTESA:

- A. Divento pallido o arrossisco di colpo, faccio gesti, smorfie, esco in esclamazioni, cambio voce
- B. Sul mio volto e nella mia voce non si nota niente e mi mantengo calmo e sicuro

IL MIO UMORE:

- B. È sempre uguale qualunque cosa capiti
- A. Passo con facilità dalla gioia alla tristezza, dall'entusiasmo allo scoraggiamento, a volte senza un motivo

QUANDO PARLO CON I MIEI AMICI:

- A. Adopero con frequenza parole grossolane, volgari, esagerate ("bestiale", "favoloso")
- B. Il mio modo di esprimermi è normale e sempre uguale

SE I GENITORI O GLI INSEGNANTI MI FANNO UNA OSSERVAZIONE O UN PICCOLO RIMPROVERO:

- B. Mi mantengo abbastanza tranquillo e non me la prendo, anche quando ho ragione io
- A. Mi offendo facilmente, reagisco con lacrime, broncio. Provo rabbia o mi sento ribellare internamente.

PRIMA DI UNA INTERROGAZIONE, DI UNA PROVA O DI UN AVVENIMENTO IMPORTANTE:

- A. Sono agitato, nervoso, ansioso (dormo male, perdo l'appetito, non riesco a stare fermo)
- B. Sono abbastanza tranquillo e sereno e non cambio le mie abitudini di vita

QUANDO RACCONTO QUALCOSA O RIFERISCO QUANTO HO SENTITO DA ALTRI:

- A. Riferisco i fatti così come sono avvenuti, o come li ho sentiti raccontare
- B. Mi accorgo di esagerare, di inventare particolari che abbelliscono o peggiorano il racconto

QUANDO SI TRATTA DI ESEGUIRE I MIEI DOVERI SCOLASTICI O I SERVIZI DI CASA:

- A. Li faccio subito e senza storie
- B. Li rimando facilmente e volentieri, facendoli poi di malavoglia

SE MI TOCCA FARE UN CERTO LAVORO (scuola o casa) :

- B. Lo faccio volentieri, spontaneamente, senza bisogno di essere sorvegliato o stimolato
- A. Lo faccio di malavoglia, quasi forzatamente e solo per evitare rimproveri o castighi

QUANDO INIZIO LA MIA GIORNATA O QUANDO COMINCIO UN LAVORO:

- A. Mi metto subito in azione, con buona volontà, senza lamentarmi o perdere tempo inutilmente
- B. Comincio pigramente, con lentezza, a volte compiangendomi per quello che ho a fare

UNA VOLTA INIZIATO UN LAVORO QUALSIASI, SPECIE SE NON E' DI MIO GUSTO :

- B. Mi scoraggio presto, lo interrompo; e se lo termino lo butto giù tanto per finirlo
- A. Lo termino ugualmente con cura, anche se non mi piace più

DI FRONTE A LAVORI FATICOSI, DIFFICILI, LUNGI O NOIOSI:

- A. Mi scoraggio con facilità o magari rinuncio in partenza
- B. Dimostro coraggio, decisione e costanza nel portarli a termine

QUANDO MI TROVO IN DIFFICOLTA' O DAVANTI AD UN IMPREVISTO:

- B. Preferisco non prendermela troppo e vado in cerca di soluzioni più facili
- A. Mi piace affrontarlo con decisione, per superarlo in qualche modo

QUANDO PRENDO PARTE A QUALCHE GIOCO:

- A. Preferisco gli sport che richiedono movimento e fatica fisica
- B. Preferisco giochi calmi e tranquilli, o mi diverto anche da solo

NEL FARE I MIEI LAVORI, SVOLGERE UN COMPITO, STUDIARE UNA LEZIONE:

- B. Mi rimproverano spesso che sono lento, impiego troppo tempo, non finisco mai
- A. Mi pare di fare più in fretta degli altri, pur lavorando con cura e precisione

<p>QUANDO VEDO GLI ALTRI (amici, familiari) IN DIFFICOLTA' O STANCHI :</p> <p>A. Li aiuto spontaneamente, senza che me lo chiedano e lo faccio volentieri</p> <p>B. Lascio che se la sbrighino da soli, mentre io li sto ad osservare</p>	<p>SE HO DEL TEMPO LIBERO:</p> <p>B. Mi piace trascorrerlo riposando tranquillamente, sognando ad occhi aperti o andando a fare due passi fuori</p> <p>A. Lo occupo sempre attivamente facendo sport, trafficando, leggendo o svolgendo attività varie</p>
<p>SE MI HANNO FATTO ARRABBIARE, MI HANNO OFFESO O SGRIDATO:</p> <p>A. Mi riesce difficile fare la pace e ci vuole molto tempo prima di tornare tranquillo</p> <p>B. Faccio la pace e mi tranquillizzo con facilità</p>	<p>SE MI E' ANDATA MALE UNA INTERROGAZIONE O HO AVUTO UN INSUCCESSO:</p> <p>B. Dimentico rapidamente e dopo un po' non ci penso più</p> <p>A. Ci penso a lungo e rimango molto tempo sotto quella penosa impressione</p>
<p>QUANDO HO POSSIBILITA' E TEMPO PER ORGANIZZARE IL MIO LAVORO:</p> <p>A. Ci penso per tempo per non lasciarmi prendere alla sprovvista e faccio piani precisi di lavoro</p> <p>B. Ci penso sempre all' ultimo momento, improvvisando quanto avrei potuto preparare prima</p>	<p>PER QUANTO RIGUARDA IL MIO AVVENIRE :</p> <p>B. Sono sempre preoccupato al pensiero che mi possa accadere un imprevisto</p> <p>A. Non mi preoccupo normalmente di cosa potrà capitarmi</p>
<p>SE HO ORDINI, REGOLAMENTI, PROIBIZIONI DA RISPETTARE :</p> <p>A. Li prendo alla leggera e li trasgredisco sovente, senza preoccuparmi delle conseguenze</p> <p>B. Li rispetto con precisione e faccio sempre il possibile per non trasgredirli</p>	<p>SE HO PROMESSO QUALCOSA A QUALCUNO O SE HO PRESO UN PROPOSITO :</p> <p>B. Me ne dimentico con facilità, ma sono pronto a promettere di nuovo</p> <p>A. Faccio il possibile per essere di parola e mantenere quanto ho promesso</p>
<p>IO SONO UN TIPO CHE DI SOLITO:</p> <p>A. Ama l'ordine, la puntualità, la regolarità</p> <p>B. Vengo sovente rimproverato di essere disordinato e di arrivare in ritardo ai miei impegni</p>	<p>I CAMBIAMENTI IMPROVVISI, LE NOVITA', GLI IMPREVISTI :</p> <p>B. Mi piacciono e destano il mio interesse</p> <p>A. Mi danno fastidio perché sono attaccato alle mie abitudini</p>
<p>NELLE MIE AMICIZIE, NELLE MIE SIMPATIE E NEI MIEI GUSTI :</p> <p>A. Sono costante e fedele e li conservo per lungo tempo</p> <p>B. Sono incostante e mi piace spesso cambiare</p>	<p>SE HO UN PROGETTO, UN DESIDERIO CHE MI STA A CUORE E NON MI RIESCE COME ASPETTAVO:</p> <p>A. Mi rassegno con facilità e lo cambio sostituendolo con un altro</p> <p>B. Non mi rassegno affatto e cerco di realizzarlo magari dopo molto tempo</p>
<p>SE VEDO QUALCUNO IN DIFFICOLTA' :</p> <p>A. Mi commuovo facilmente per le sua vicenda</p> <p>B. Resto calmo, e cerco di aiutarlo</p>	<p>QUANDO PENSO AGLI ALTRI:</p> <p>A. Considero i loro sentimenti importanti</p> <p>B. Penso che ciò che conta realmente sono le loro azioni ed i risultati raggiunti</p>
<p>QUANDO PENSO AGLI ANIMALI:</p> <p>B. Li considero come "cose" qualsiasi</p> <p>A. Mi preoccupo di ciò che "sentono"</p>	<p>SE DOVESSI COLLABORARE CON QUALCUNO</p> <p>B. Lo tratterei come uno strumento, o un ostacolo da rimuovere</p> <p>A. Cercherei di comprendere le sue vedute ed i suoi sentimenti</p>
<p>PENSANDO AGLI AMICI:</p> <p>A. Conservo a lungo le mie amicizie</p> <p>B. Sono incostante, distanziante, chiuso</p>	<p>QUANDO MI E' CAPITATO DI STARE IN MEZZO AI BAMBINI:</p> <p>B. Mi sono stancato presto; preferisco tenerli "a distanza"</p> <p>A. Mi sono divertito, mi piace stare con loro e giocare</p>
<p>IL MIO RAPPORTO CON GLI ALTRI:</p> <p>A. Cerco di farmi accettare dagli altri</p> <p>B. Ci sono cose più importanti dell'amicizia o dell'amore</p>	<p>DOVENDO ESPRIMERE AFFETTO PER QUALCUNO:</p> <p>A. Utilizzo parole e frasi tenere ed attenzioni delicate</p> <p>B. Utilizzo gesti benevolenti ma evito di espormi direttamente</p>
<p>IL RAPPORTO CON GLI AMICI:</p> <p>A. Non posso stare senza vederli</p> <p>B. Mi piace passare lunghi momenti da solo</p>	<p>SE DOVESSI SENTIRMI IN UN AMBIENTE OSTILE:</p> <p>A. Mi sarebbe difficile lavorare e viverci</p> <p>B. non mi preoccuperebbe eccessivamente</p>